



Se il cibo diventa medicina Gli esperti parlano di obesità

Erba

La tavola rotonda dell'ospedale nella sede di Noivolo. Anche lo chef stellato

L'Ospedale di Erba organizza una tavola rotonda dal titolo "Cibo come medicina" in occasione della Giornata mondiale dell'obesità. L'appuntamento è oggi, mercoledì 5 marzo dalle 17.30 nella sede del Noivolo

di via del Lavoro 7, l'evento rientra nel programma di RistorExpo in scena negli stessi giorni al centro espositivo di Lariofiere.

Sono previsti interventi di **Laura Molteni** (responsabile dell'Obesity Care Centre dell'Ospedale di Erba), **Martina Ronzoni** (nutrionista), **Giuseppe Marelli** (endocrinologo) e dello chef stellato **Mauro Elli** del ristorante Il Cantuccio di Albavilla, che curerà uno show

cooking con degustazione al termine del convegno. L'evento si inserisce in un più ampio impegno nella lotta all'obesità e nella promozione di una cultura del benessere portata avanti dalla struttura ospedaliera. I posti sono limitati, si consiglia di prenotare scrivendo a eventi@ospedaleierba.it.

«È importante notare che l'obesità è una condizione cronica associata a un aumento del rischio di patologie come diabete,

malattie cardiovascolari e alcune forme di cancro» dice la dottoressa Molteni. «Promuovere stili di vita sani, una dieta equilibrata e l'attività fisica regolare è fondamentale per prevenire e gestire efficacemente sovrappeso e obesità».

L'obiettivo del convegno è dimostrare che mangiare sano non significa privarsi del gusto, ma riscoprire il piacere di una cucina bilanciata e appagante. Grazie alla partecipazione dello chef Elli, i partecipanti scopriranno ricette per coniugare qualità degli ingredienti, sapore e benessere. Oggi, in Italia, un minore su quattro è in eccesso di peso e oltre il 46% della popolazione adulta è in sovrappeso o obesa. **L. Men.**



Lo chef Mauro Elli sarà uno dei relatori del convegno dell'ospedale

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



201111