



Al Noivoiloro il «Cibo come medicina»

Tavola rotonda, in concomitanza con Ristorexpo, in occasione della Giornata mondiale dell'obesità

ERBA (fue) In occasione della Giornata mondiale dell'obesità l'Ospedale di Erba presenta la tavola rotonda «Cibo come medicina». L'appuntamento è fissato per mercoledì 5 marzo presso il Noivoiloro, come Fuori salone di RistorExpo, dove l'Ospedale è peraltro presente con tutta una serie di attività informative e preventive.

«L'obesità rappresenta oggi un enorme problema di salute pubblica e di spesa per il sistema sanitario nazionale. Il forte sovrappeso è da considerarsi una vera e propria epidemia silenziosa che è necessario arginare attuando misure preventive, mettendo in pratica buoni propositi alimentari - sottolineano dall'Ospedale - Oggi in Italia un minore su quattro, fra 3 e 17 anni, è in eccesso di peso e oltre il 46 % della popolazione adulta è in sovrappeso o obesa, con un aumento di incidenza che è risultato essere di circa il 30% nell'arco degli ultimi 30 anni».

La tavola rotonda, aperta a tutti gli interessati, avrà inizio alle 17.30 con gli accreditamenti, per poi partire alle 18 con gli interventi di **Laura Molteni**, responsabile Obesity care centre dell'Ospedale, la nutrizionista **Martina Ronzoni** e l'endocrinologo **Giuseppe Marelli**, ma ci sarà anche lo chef stellato **Mauro Elli**, del Ristorante Il Cantuccio di Albavilla, che

terrà uno show cooking con degustazione finale.

«L'obesità è una condizione cronica associata a un aumento del rischio di patologie come diabete, malattie cardiovascolari e alcune forme di cancro - ha sottolineato la dottoressa Molteni - Promuovere stili di vita sani, una dieta equilibrata e attività fisica regolare è fondamentale per prevenire e gestire sovrappeso e obesità. Mangiare sano non significa privarsi del gusto, ma riscoprire il piacere di una cucina bilanciata e appagante». Poiché i posti sono limitati, si consiglia di prenotare scrivendo a eventi@ospedaledierba.it. Ingresso libero.

L'evento è a chiusura di una serie di appuntamenti gratuiti a Lariofiere, in occasione di RistorExpo: domenica 2 marzo per tutto il giorno consulenze diabetologiche e dietologiche con misurazione di glicemia, pressione, saturazione e indice di massa corporea; lunedì 3 al mattino consulenza di primo soccorso e disostruzione, test lipidi e misurazione di pressione e saturazione, il pomeriggio sicurezza alimentare in gravidanza e corsi di gravidanza; martedì 4 al mattino consulenza di primo soccorso e disostruzione, test lipidi e misurazione di pressione e saturazione e al pomeriggio consulenze cardiologiche e test lipidi.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



20111