



ERBA

# 'Il cibo come medicina', una tavola rotonda sull'obesità


Redazione • 1 Marzo 2025

ATTUALITÀ, ERBA

TAG: 2025, CIBO COME MEDICINA, OBESITÀ, OSPEDALE DI ERBA, RISTOREXPO, TAVOLA ROTONDA



ERBA, IT


 temperatura percepita: 10°C



**11°** vento: 6km/h s

prevalentemente nuvoloso umidità: 65%

06:59 ☀ 18:11 CET pressione: 1024.04mbar

raggi uv: 2

| 15h   | 16h   | 17h   |
|---|---|---|
| 11°C  | 11°C  | 10°C  |
|  |  |  |

| dom   | lun   | mar   | mer   | gio   |
|---|---|---|---|---|
| 12°C / 2°C  | 14°C / 2°C  | 15°C / 3°C  | 16°C / 4°C  | 16°C / 5°C  |
|  |  |  |  |  |

Weather forecast Erba, IT ▶

ERBA – L'obesità rappresenta oggi un enorme problema di salute pubblica e di spesa per il sistema sanitario nazionale (SSN). Il forte sovrappeso è da considerarsi una vera e propria epidemia silenziosa che è necessario arginare attuando misure preventive, mettendo in pratica buoni propositi alimentari.

Oggi, in Italia, un minore su quattro, fra 3 e 17 anni, è in eccesso di peso e oltre il 46 % della popolazione adulta è in

sovrappeso o obesa, con un aumento di incidenza che è risultato essere di circa il 30% nell'arco degli ultimi 30 anni.

Molto spesso l'eccesso di peso si accompagna a situazioni di svantaggio culturale, economico e sociale, questo comporta profonde differenze tra popolazioni diverse.

Il costo sociale pubblico per grave sovrappeso e o obesità, supera i 10 miliardi di €, pari a circa il 6,7% della spesa sanitaria pubblica

×

**occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di martedì 4 marzo, l'Ospedale di Erba organizza il 5 marzo con inizio ore 17.30 la tavola rotonda dal titolo "Cibo come Medicina", che va a concludere la manifestazione Ristorexpo.**

L'incontro, che si terrà presso NoiVoiLoro, via del Lavoro 7 a Erba, **vedrà la partecipazione di: dottoressa Laura Molteni (Responsabile Obesity Care Centre), dottoressa Martina Ronzoni (nutrizionista), Giuseppe Marelli (endocrinologo) e lo chef stellato Mauro Elli del Ristorante Il Cantuccio di Albavilla.**

Al termine dell'incontro è previsto uno show cooking curato dallo Chef Elli con degustazione.

“È importante notare – afferma Laura Molteni- che l'obesità è una condizione cronica associata a un aumento del rischio di patologie come diabete, malattie cardiovascolari e alcune forme di cancro. Pertanto, promuovere stili di vita sani, una dieta equilibrata e l'attività fisica regolare è fondamentale per prevenire e gestire efficacemente sovrappeso e obesità.”

Seguire un'alimentazione equilibrata non è solo una questione di peso, ma un vero e proprio investimento sulla salute e sul benessere psicofisico. Un concetto che sarà al centro dell'incontro “Cibo come Medicina”, un evento pensato per sensibilizzare il pubblico sull'importanza di scelte alimentari consapevoli e offrire strumenti pratici per migliorare lo stile di vita.

L'obiettivo è chiaro: dimostrare che mangiare sano non significa privarsi del gusto, ma riscoprire il piacere di una

## ULTIMI ARTICOLI

**Tavernerio: installato un nuovo dissuasore di velocità**

**'Il cibo come medicina', una tavola rotonda sull'obesità**

**SP37, chiusura totale notturna ad Albese per lavori**

## LETTERE

**Lettera: "Perché la centralina dell'aria è stata spostata a Buccinigo?"**

**La stazione allo Snodo, Familiaramente Noi:**

cucina bilanciata e appagante. Grazie alla partecipazione di uno chef esperto, i presenti potranno scoprire ricette e suggerimenti concreti per coniugare qualità degli ingredienti, sapore e benessere. Un'occasione per imparare che un'alimentazione salutare può essere varia, gustosa e alla portata di tutti.

L'evento si inserisce in un più ampio impegno nella lotta all'obesità e nella promozione di una cultura del benessere, puntando su informazione e consapevolezza come leve

**"Continueremo a valutare l'operato"**

**Lettera: "Animali vivi venduti al mercato di Erba: una scena d'altri tempi"**



## OPINIONI

**Dissesto idrogeologico: "Non è la pioggia, ma il cemento"**

×

Poiché i posti sono limitati, si consiglia di prenotare scrivendo a **eventi@ospedaledierba.it**.

Ingresso libero fino a esaurimento posti.

## NOTIZIE DELLE ULTIME 24 ORE

13:43 • **Tavernerio: installato un nuovo dissuasore di velocità**

9:11 • **'Il cibo come medicina', una tavola rotonda sull'obesità**



ERBA

NOTIZIE

.com

erbanotizie.com quotidiano on line regolarmente registrato presso il Tribunale di Como (07/2013) edito da Salca srl (P.IVA: 03329300135) con sede legale a Barzanò (Lecco) via Roma, 2 – Cap. 23891 Testata associata ANSO

**DIRETTORE RESPONSABILE:** Lorenzo Colombo

**CONTATTACI:** redazione@erbanotizie.com



**SITI DEL GRUPPO**

[Leconotizie.com](http://Leconotizie.com)  
[Valtellanotizie.com](http://Valtellanotizie.com)

© 2025 Salca srl - All Rights Reserved / Privacy Policy / Torna ad inizio pagina