



Una nuova figura professionale all'Ospedale di Erba

## Ronzoni è la biologa nutrizionista per patologie ma anche persone sane

**ERBA** (fue) **Martina Ronzoni** è la nuova biologa nutrizionista dell'Ospedale di Erba. Specialista dell'equipe multidisciplinare dell'Obesity Care Center per la gestione di pazienti affetti da dislipidemie, diabete e ipertensione, sindrome metabolica e obesità, la dottoressa e il suo ambulatorio sono però a disposizione per altre necessità: «Si va dall'educazione alimentare per soggetti sani che vogliono un piano alimentare adeguato, ma anche sportivi che necessitano del giusto apporto calorico in base alle esigenze - ha spiegato - Così come le donne con problematiche legate al ciclo mestruale, piuttosto che al periodo della menopausa, oppure ancora per chi segue regimi alimentari diversi dall'onnivoro, come vegetariani e vegani, che devono prestare attenzione a evitare carenze. Ma c'è anche tutta l'educazione alimentare necessaria per i soggetti con patologie gastroenteriche e colon irritabile».

Durante il colloquio vengono valutati stato di salute, abitudini ed esigenze alimentari per la programmazione di un protocollo nutrizionale personalizzato. Per informazioni 031-638208.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



20111